

*Soy Marina Gattinoni también
conocida como Munay.*

Nutricionista Holística

Instructora de Yoga

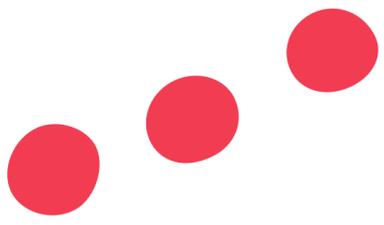
Reikista

Estoy formándome como

Terapeuta Holística

Soñadora, poderosa y Guerrera

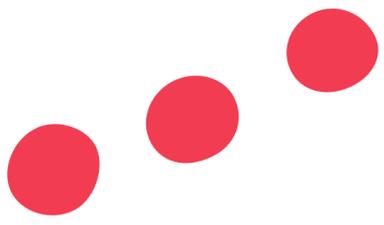




Nací un 26 de julio de 1981 a las 00:05 así me lo contaron...a veces siento que por eso soy más activa por las noches, pues disfruto más el lado nocturno del día .

Siempre fui alegre, extrovertida, creativa, elocuente, activa y sonriente; desde pequeña me gustaba transmitir alegría y felicidad.





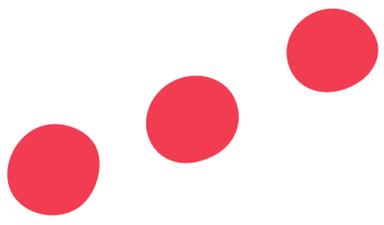
Desde niña disfruto el
contacto con la naturaleza,
sobre todo con la tierra.

Con una amiguita hacíamos
repostería de barro, imitando a

Marta Ballina
y nos salía genial !

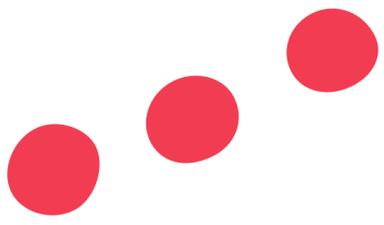
Hoy me encanta cocinar, mi
madre y las mujeres de mi
familia me transmitieron
recetas y distintas
preparaciones.





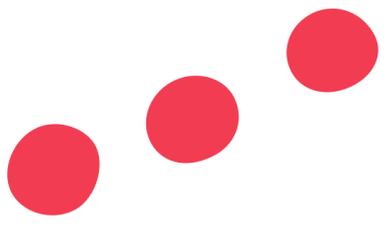
Estar conectada en cuerpo
mente y alma con mi
alimentación es algo que
siempre sentí y hoy lo
transmito.





El campo, los árboles, los
sonidos, la música me han
inspirado y acompañado,
aunque ahora soy consciente
de ello.

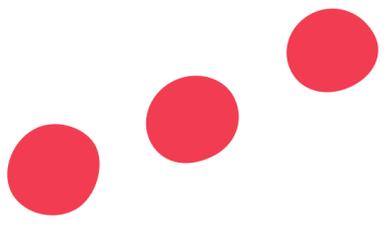




Mucho de lo hecho y vivido en mi adolescencia fue de la mano del DEBER SER más que de responder a mi ser interno.

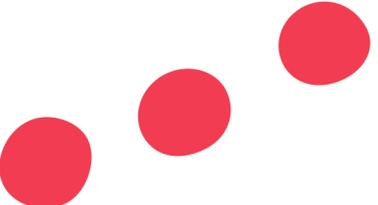
Terminé el secundario, hice la facultad y trabajé pero había un vacío en mí.





La Vida, el Universo son tan
mágicos que me mostraron ,
aunque a costas de llantos,
dolor y tristeza que mi camino
era otro.



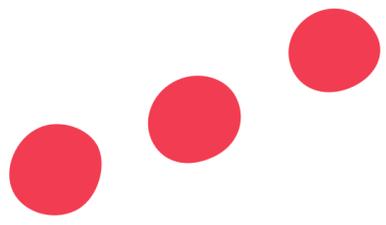


Tras una gran crisis surgió esa
guerrera poderosa que habita
en mí !!

Rasguñando, gritando,
cayendo y levantándome fui
creando MI CAMINO,
conectada a mí corazón
respondiendo desde mí sentir ,
disfrutando del Silencio ,
bailando en la incertidumbre..

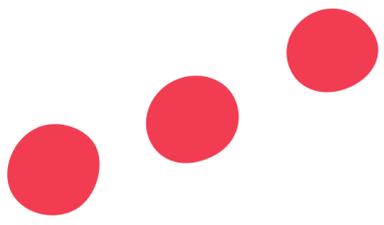
Haciéndome cargo de lo que
soy!

(Bueno... no siempre)



Hoy dedico momentos para
meditar,
practicar yoga
o hacer ejercicios conscientes
para cuidar mi cuerpo y
mantenerlo saludable.





Soy Naturaleza , soy Luz,
soy Amor y ese poder que
habita en mí, me guía, me
acompaña y me sana.

