



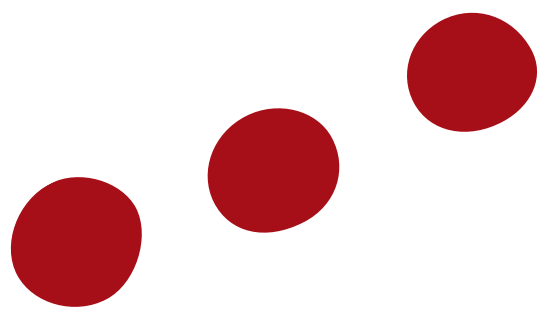


Hola!

Soy Lilitiana Maldonado, me formé como docente y Licenciada en Sistemas pero hoy me defino como Terapeuta Holística.

Tengo cara seria, parezco seria, pero los que me conocen, saben que me encanta la fluidez de la vida, las cosas simples, los chistes malos y el helado de chocolate.





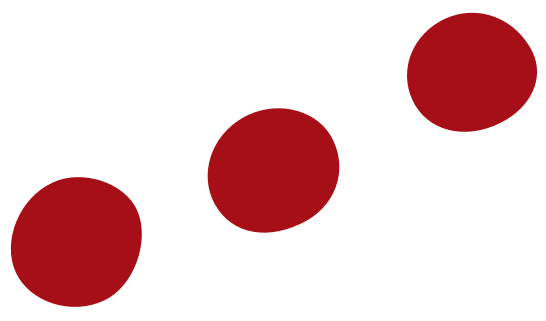
Amo la vida en todas sus
formas.

Me sorprende la
majestuosidad y la
generosidad de la Naturaleza.
Me encanta el cielo y la tierra.

Disfruto las charlas con las
personas apasionadas en lo
que sea.

Tengo una gran capacidad de
escucha.

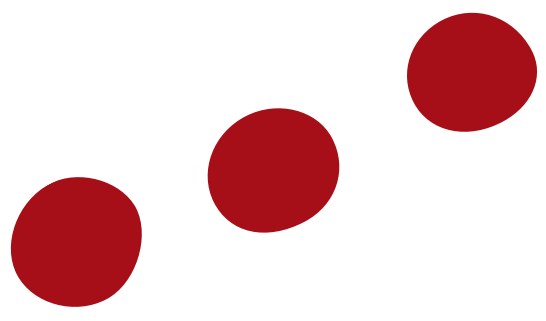




Hoy dirijo Sol Rojo
Autoconocimiento, doy talleres
y formaciones además de
hacer sesiones para ayudar a
las personas a salir del bloqueo
que no les permite hacer
cambios en su vida.

Creo en los seres humanos. Sé
que estamos hechos a la
perfección, sólo que no
podemos usar ese potencial
hasta que no lo descubrimos
en nosotros.

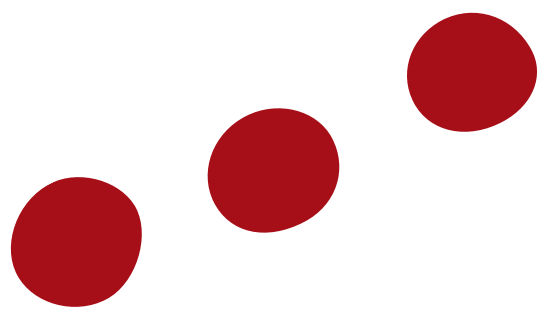




A mis treinta y cinco años ya
tenía una familia con tres
niños, una pareja estable y
un trabajo que me gustaba,
pero me sentía infeliz.

Estaba triste, a pesar de todo
lo bueno que tenía, y la
culpa me torturaba.

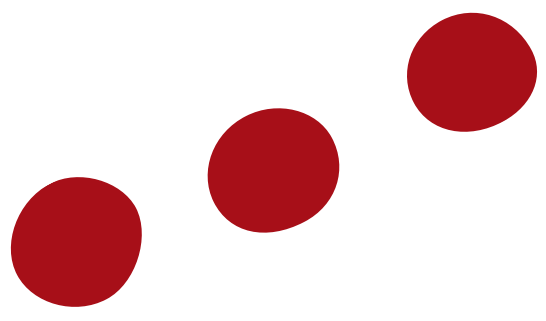




Creí que me faltaba el título universitario, que siempre anhelé, así que fui a la universidad y me recibí de Licenciada en Sistemas a los cuarenta años.

El día que me gradué, la culpa y la tristeza seguían allí, unidas ahora a la desesperanza.

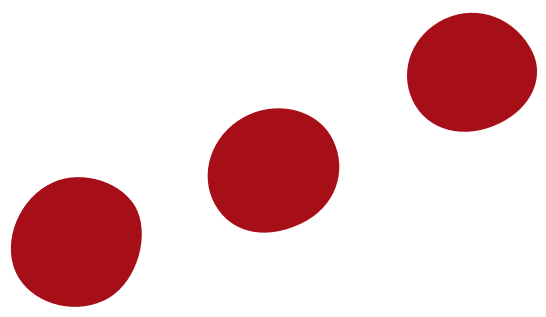




Luego de mucho pensar y buscar, inicié el camino holístico, aprendiendo técnicas de autosanación y autoconocimiento.

Con el tiempo noté que las emociones anteriores habían desaparecido.

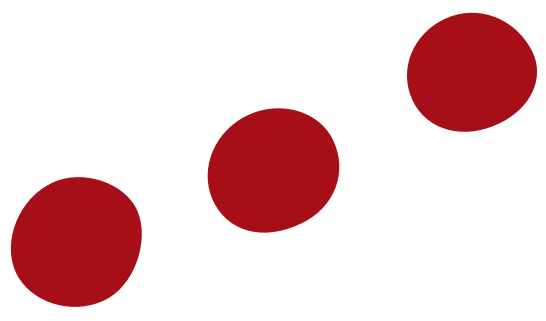




Observé que el origen de mi inestabilidad emocional estaba en algunos vínculos y en la falta de confianza en mí.

Lo más grandioso fue darme cuenta de que podía sanarlo; así que elegí ser la protagonista de ese cambio.

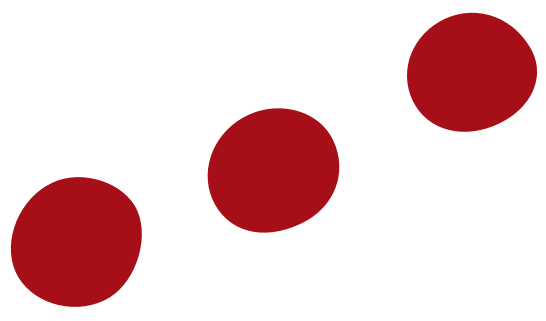




Con técnicas de autoconocimiento descubrí mis talentos innatos y empecé a utilizarlos en todo lo que hacía.

Conforme iba sintiéndome cada vez mejor, decidí dejar de trabajar en relación de dependencia y crear Sol Rojo para enseñar a otros a conocerse y sanarse.





Enseño a descubrir la sabiduría
innata para encontrar el
camino hacia el propósito
individual.

Yo sólo estoy aquí para
acompañar, infundiendo la
certeza de que cualquier
cambio es posible.

